



CARDÁPIO JULHO E AGOSTO 2021

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

19 a 23 DE JULHO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho e salada	Sopa de legumes e pão	Torta de bolacha e maçã	Quirerinha com carne e salada

26 a 30 DE JULHO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho e salada	Sopa de legumes e pão	Torta de bolacha e maçã	Quirerinha com carne e salada



02 a 06 DE AGOSTO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Risoto e salada	Pão com carne moída	Mingau de chocolate e banana	Sopa de feijão e pão

09 a 13 DE AGOSTO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Risoto e salada	Pão com carne moída	Mingau de chocolate e banana	Sopa de feijão e pão

16 a 20 DE AGOSTO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Arroz, carne em molho e saladas	Sopa de legumes e pão	Canjica e banana	Polenta com carne moída e salada

23 a 27 DE AGOSTO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Arroz, carne em molho e saladas	Sopa de legumes e pão	Canjica e banana	Polenta com carne moída e salada

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130